

Как правильно одеваться для выездов на природу. Теория и практика



Эта статья не столько для инженеров-изыскателей, работающих в поле, сколько для любителей активного отдыха на природе. Хотя, конечно, хорошая одежда, помогающая справиться с любыми задачами практически в любых погодных условиях, пригодится всем. Автор статьи – турист со стажем, рыбоволов-спортсмен и один из создателей одноименного магазина. Мы, надеемся, что небольшой практический опыт по выбору одежды, которым делится автор, пригодится кому-то из наших читателей.

Ананко Андрей Николаевич

Основатель интернет-магазина товаров для спорта и отдыха rybolov-sportsmen.ru и норфин.рф

В 2014 году я и двое моих друзей собрались подняться в Гималаях на пик Айленд. Высота восхождения превышала 6000 м. Одним из основных вопросов был подбор экипировки, в которой будет комфортно совершить это экстремальное путешествие. Ведь в горах у подножия температура должна была быть около 20 градусов тепла, а на вершине – примерно на 40 градусов ниже. При этом много вещей с собой не возьмешь – просто не

хватит сил все нести. Решили не покупать дорогую специализированную одежду, а испытать изделия, которыми [торгуем сами](#).

Итак, экипировка должна была подходить для использования в большом диапазоне температур: от +20С у подножья горы, до возможных -20С на вершине, а также защитить от ветра и осадков при серьезных физических нагрузках.

Уверен, что подобный опыт может пригодиться многим изыскателям, работающим в полях в разные сезоны. Да и путешественников среди читателей, наверняка, не мало.

Теория

Основным принципом комплектов одежды для активного времяпровождения на открытом воздухе является многослойность. Первый слой – нательное белье, которое должно отводить лишнюю влагу от тела (пот), оставаясь при этом сухим. Второй слой – одежда на основе флиса для удержания тепла тела и обеспечения правильной терморегуляции. Третий слой – мембранный костюм. Он должен защищать от осадков и ветра, выводить избыточную влагу наружу, а в зимний период сохранять тепло и защищать от низких температур.

Практика

Перед восхождением мы решили совместить приятное с полезным и протестировать экипировку на двухдневной зимней рыбалке в Подмосковье с ночевкой в палатке прямо на водоеме. Одежда должна была остаться сухой внутри после активного поиска рыбы и не дать замерзнуть во время пассивного ожидания клева или отдыха.



Для этой рыбалки мы подобрали комплекты бренда Норфин (Norfin), специализирующегося на производстве одежды для этого хобби. В целом мы остались

довольны, никто из нас не замерз, хотя температура ночью неожиданно упала до -25°C . При этом стало ясно, что нательное термобелье на 100% не справляется со своей задачей. Оно успевало впитать пот и полностью высыхало только через 3-5 минут после завершения активных действий. Такое термобелье отлично подойдет для средней активности, но не для восхождения, где подъем в гору длится целый день с небольшими перерывами на отдых.



Нижнее термобелье для подъема на пик мы сменили на комплекты Шимано (Shimano) и остались довольны. Оно всегда оставалось сухим независимо от физических нагрузок. Его стоимость составляет около десяти тысяч рублей, что примерно в четыре раза дороже Норфина. В нашем случае этот выбор был оправдан.



Подытожим

Что обязательно нужно иметь для выездов на природу?

1. Тонкое термобелье
2. Флисовый костюм или толстое термобелье
3. Мембранный костюм с утеплителем и без

Правильно комбинируя эту одежду, можно собрать комплект для любых погодных условий в любое время года.